

ZEITPLAN

Konstante Trainingszeiten 2012

Stand: Juni 2012

Ort: *Alte Donau -> LIA*

Strom -> Normannen Klosterneuburg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					09:00 im Sommer: 08:00 MASTERS Training R. Haberl	
09:00 im Sommer: 08:00 SCHÜLER Training P. Pomper	09:00 im Sommer: 08:00 SCHÜLER Training P. Pomper		09:00 im Sommer: 08:00 SCHÜLER Training P. Pomper		09:00 SCHÜLER Training P. Pomper	09:00 SCHÜLER Training P. Pomper
nach Vereinbarung SCHUL-RUDERN A. Sandhäugl Ileana Pavel					11:00 ANFÄNGER Training P. Pomper Ileana Pavel	
	17:00 STROM Training c/o Normannen N. Nemeskeri E. Chowanetz	17:00 FITNESS Rudern E. Chowanetz		17:00 STROM Training c/o Normannen N. Nemeskeri E. Chowanetz		
	18:00 im Sommer: 19:00 MASTERS Training R. Haberl				18:00 im Herbst: 13:30 TECHNIK Training N. Nemeskeri M. Meidl	